

Jídelní lístek 1. – 4. října 2019

Úterý 1. října 2019

- DS: Jáhlová kaše se sezonním ovocem A1a,3,7
Polévka: Česneková A1a,3,9
Oběd: Lososové rizoto A 4, 7, 9
OS: Rohlík s pórkovou pomazánkou A1a,7

Středa 2. října 2019

- DS: Palačinka se šlehaným tvarohem a banánem A7
Polévka: Hráškový krém A7, 9
Oběd: Kuřecí řízek, vařené brambory, mrkvový salát A1a,3,7
OS: Kmínový chléb s maďarskou pomazánkou A1a,7

Čtvrtek 3. října 2019

- DS: Cereální lupínky s mlékem, ovocem A7
Polévka: Cuketová polévka A7,9
Oběd: Červená čočka, vařené vejce, chléb, sterilovaný okurek A1a, 3, 10
OS: Perníková buchta A1,3,7

Pátek 4. října 2019

- DS: Ovesná kaše s meruňkovým pyré A1d,7
Polévka: Zelná polévka A9
Oběd: Krůtí směs, šťouchané brambory, zeleninový salát A 9
OS: Houska s rybičkovou pomazánkou A1a,3,4,7

Seznam potravinových alergenů:

1. Obiloviny (obsahující lepek), 2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Podzemnice olejná (arašídy), 6. Sójové boby (sója), 7. Mléko, 8. Skořápkové plody, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezamová semena (sezam), 12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, 13. Vlčí bob (LUPINA), 14. Měkkýši.

Jídelní lístek 7. – 11. října 2019

Pondělí 7. října 2019

- DS:* Tousty se šunkou A1a,3,6,7
Polévka: Frankfurtská polévka A6,9
Oběd: Boloňské špagety sypané sýrem A1a,3,7
OS: Slunečnicová houska s pohankovou pomazánkou A1a,7

Úterý 8. října 2019

- DS:* Šlehaný tvaroh se smetanou, piškoty a ovocným pyrém A1a,3,7
Polévka: Jarní A 9
Oběd: Fazolovo-čočkový guláš s králičím masem, chléb A1a
OS: Jablkový závin A1a

Středa 9. října 2019

- DS:* Vanilkový puding s jahodami A1a,7
Polévka: Mrkvový krém A9,7
Oběd: Pečené kuřecí stehýnko, dušená rýže, salát z červené řepy
OS: Chléb s droždíovou pomazánkou A1a,3,7

Čtvrtek 10. října 2019

- DS:* Krupicová kaše s kakaem A1a,5,6,7
Polévka: Zeleninová s pohankou A 9
Oběd: Rybí kuličky, vařené brambory, zeleninový salát A1a,3, 4
OS: Rohlík s máslem a šunkou, zelenina A1a,6,7

Pátek 11. října 2019

- DS:* Slunečnicová houska s jarní pomazánkou A1a,7
Polévka: Brokolicový krém A 9
Oběd: Gnocchi se špenátem a smetanou, sypané sýrem, kukuřicí a slunečnicovými semínky A1a, 3, 7
OS: Kmínový chléb se šunkovou pěnou A1a,6,7

Seznam potravinových alergenů:

1. Obiloviny (obsahující lepek), 2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Podzímnice olejná (arašídy), 6. Sójové boby (sója), 7. Mléko, 8. Skořápkové plody, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezamová semena (sezam), 12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, 13. Vlčí bob (LUPINA), 14. Měkkýši.

Jídelní lístek 14. – 18. října 2019

Pondělí 14. října 2019

- DS:** Bílý jogurt s Freshnack müsli, ovoce A1d,7,8
Polévka: Dýňová A7, 9
Oběd: Bramborové šišky s mákem, ovoce A 1a,7
OS: Dalamánek s výběrovou šunkou, salátem a mrkví A1a,6,7

Úterý 15. října 2019

- DS:** Šlehaný tvaroh s čokoládovými hoblinkami A6,7
Polévka: Kapustová polévka A9
Oběd: Šunkofleky, sterilovaný okurek A1a,3,7,10
OS: Vícevrstvý rohlík s řepovou pomazánkou A1a,7

Středa 16. října 2019

- DS:** Ovesná kaše s meruňkovým pyré A1d,7
Polévka: Kulajda A3,7,9
Oběd: Rybí filé, bramborová kaše, kompot A1a,3,4,7
OS: Dýňová houska s jarní pomazánkou, zelenina A1a,7

Čtvrtek 17. října 2019

- DS:** Vánočka s marmeládou A1a,3,7,12
Polévka: Hovězí vývar s těstovinou A1a,3,9
Oběd: Hodolanská omáčka, chléb A3,6,7,10
OS: Chléb s máslem a strouhaným sýrem, paprika A1a,7

Pátek 18. října 2019

- DS:** Palačinka s ovocnou marmeládou A1a,3,7,12
Polévka: Cizrnová s mrkví A9
Oběd: Kuřecí čína s dýní a dýňovými semínky, dušená rýže A 9
OS: Rohlík s mrkvovou pomazánkou, zelenina A1a,7

Seznam potravinových alergenů:

1. Obiloviny (obsahující lepek), 2. Korišci, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Podzimmice olejné (arašidy), 6. Sójové boby (sója), 7. Mléko, 8. Skořápkové plody, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezamová semena (sezam), 12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, 13. Vlčí bob (LUPINA), 14. Měkkýši.

Jídelní lístek 21. – 25. října 2019

Pondělí 21. října 2019

- DS:** Rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina A1a,7
Polévka: Rajská s ovesnými vločkami A1d, 9
Oběd: Fettucine s mletým hovězím masem, sypané sýrem, zeleninový salát A1a,3,7
OS: Kaiserka s pomazánkou z červené čočky A1a,7

Úterý 22. října 2019

- DS:** Kuskusová kaše s medem a sezonním ovocem
Polévka: Houbový krém A7
Oběd: Kuřecí masová směs s čínskou zeleninou, dušená rýže A9
OS: Piškotová buchta s tvarohem A1a,3,7

Středa 23. října 2019

- DS:** Šlehaný tvaroh s banánem a mákem A7
Polévka: Hovězí vývar s rýží a hráškem A9
Oběd: Pečená treska na kmíně, vařené brambory, kompot A4
OS: Kornspitz s pomazánkou z červené řepy A1a,7

Čtvrtek 24. října 2019

- DS:** Čokoládový puding se sezonním ovocem A1a,6,7
Polévka: Hráškový krém A7,9
Oběd: Svičková na smetaně, houskový knedlík A1a,3,7
OS: Chléb s máslem a šunkou, zelenina A1a,6,7

Pátek 25. října 2019

- DS:** Pohanková kaše s jablky A7
Polévka: Česneková A1a,3,9
Oběd: Cuketové placky se sušenými rajčátky a bylinkami, zeleninový salát A1a,3,7
OS: Vícežitný rohlík s pažitkovou pomazánkou, zelenina A1a,7

Seznam potravinových alergenů:

1. Obiloviny (obsahující lepek), 2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Podzemnice olejná (arašídý), 6. Sójové boby (sója), 7. Mléko, 8. Skořápkové plody, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezamová semena (sezam), 12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, 13. VÍČÍ bob (LUPINA), 14. Měkkýši.

Jídelní lístek 28. – 31. října 2019

Pondělí 28. října 2019 – Státní svátek

Úterý 29. října 2019

- DS:** Jablkovo-mrkvový salát s vlašskými ořechy A8c
Polévka: Hrstková A9
Oběd: Vepřové výpečky, dušené zelí, vařené brambory A10
OS: Cereální rohlík s vajíčkovou pomazánkou, zelenina A1a,3,7

Středa 30. října 2019

- DS:** Loupáček s máslem A1a,3,7
Polévka: Kmínová s vejcem A3,9
Oběd: Masové kuličky, rajská omáčka, kuskus A1a,3,7
OS: Rohlík s máslem a sýrem, paprika A1a,7

Čtvrtek 31. října 2019

- DS:** Piškotová bublanina s ovocem
Polévka: Květáková
Oběd: Tagliatelle s lososem a se smetanovo-brokoliceovou omáčkou A1a,3,4,7
OS: Vajíčkové muffiny se zeleninou, chléb zelenina A1a,3,7

Seznam potravinových alergenů:

1. Obiloviny (obsahující lepek), 2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Podzimmnice olejná (arašídy), 6. Sójové boby (sója), 7. Mléko, 8. Skořápkové plody, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezamová semena (sezam), 12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, 13. Vlčí bob (LUPINA), 14. Měkkýši.